



Cuestionario HAF

Chaltenbodenstrasse 4
Briefkasten Nr. 6
CH - 8834 Schindellegi/Feusisberg
Tel. +41 (0)43 844 6800
Tel. +41 (0)43 844 6626

info@gentledentaloffice.com
www.gentledentaloffice.com

El siguiente test es un cuestionario estandarizado (HAF) de miedo. Permite determinar el grado de miedo antes de ir al dentista. (según Jöhren, 1999)

1. ¿Qué siente cuando piensa que debe ir mañana al dentista?

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

2. Usted está en la sala de espera y está esperando a que le toque. ¿Cómo se siente?

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

3. Imagínesse que entra en la consulta y huele el olor típico.

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

4. Usted está tumbado en el sillón del dentista y el dentista entra en la sala.

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

5. Miran la radiografía conjuntamente y comentan lo que hay que hacer.

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

6. ¿Cómo se siente si le dicen que ahora mismo le van a quitar el sarro?

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

7. El dentista le explica que tiene caries en una muela y que va a tratarla.

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

8. Cambia la posición del sillín y prepara una inyección.

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

9. Imagínesse que escucha el ruido típico del taladro. ¿Cómo se siente?

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

10. El dentista le explica que la caries es demasiado profunda y que debe extraer la muela.

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

11. Se le va a extraer una muela de juicio, y ya le han puesto la inyección. El dentista coge el bisturí.

relajado inquieto tenso temeroso muerto de miedo

¿Cuántas veces ha elegido las respuestas siguientes?

relajado	x 1 punto
inquieto	x 2 puntos
tenso	x 3 puntos
temeroso	x 4 puntos
muerto de miedo	x 5 puntos

Clasificación de los pacientes según su miedo al tratamiento dental:

Gruppo 1 (miedo escaso)	- 30
Gruppo 2 (miedo mediano)	31 - 38
Gruppo 3 (miedo intenso)	> 38