



Información para pacientes odontofóbicos

Casi no se conoce el fenómeno de la fobia al dentista en la población europea y americana, incluyendo dentistas. Por lo tanto, la comprensión hacia los pacientes que sufren de la fobia al dentista es mínima. En realidad, se conoce solamente el miedo al dentista y se piensa que el miedo al dentista y la fobia son lo mismo.

Esta ignorancia es un problema enorme para los odontofóbicos. Se avergüenzan del estado de su boca y de su miedo al dentista. Muchos pacientes están muy desesperados y algunos sufren tanto que no quieren seguir viviendo así. A la vergüenza se añade el miedo al dolor de muelas y a los dentistas. Casi nadie sabe que la Organización Mundial de la Salud (OMS) califica la fobia al dentista como enfermedad en su *Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades (CIE)*.

Por lo general no se conocen las diferencias entre el miedo al dentista (del que sufren 90% de la población) y la fobia al dentista (de la que sufren 10% de la población). Por lo tanto, hasta ahora, en Alemania hay muy pocos especialistas para el tratamiento de pacientes odontofóbicos. En los demás países de Europa, es muy poco probable que haya siquiera un especialista para esta enfermedad.

La población en general, médicos e incluso dentistas, no consideran al paciente odontofóbico como enfermo. La ayuda que prestan familiares o amigos para motivar al paciente suena muchas veces así:

“¿Y por qué no vas al dentista? Ya verás, no es tan terrible, yo también voy.”

Esto tiene amargas consecuencias para los pacientes fóbicos:

La falta de comprensión hace que los pacientes se aislen, se avergüencen, se escondan, hace que pierdan sus relaciones sociales y tengan problemas en el trabajo, incluso llegar a perderlo. Para muchos, la vida deja de tener sentido.

Desde el año 1997, la Sociedad Alemana del Tratamiento de Odontofobia, DGZP (Deutsche Gesellschaft für Zahnarztphobie) ha conocido a miles de pacientes verdaderamente odontofóbicos. Tal es la cantidad, que tenemos en nuestras páginas web hasta 6.000 visitas diarias. Nuestra experiencia contribuye a que actualmente seamos los primeros, tanto en la comprensión del fenómeno de la odontofobia, como en el desarrollo continuo de técnicas de tratamiento apropiadas.



Hemos desarrollado posiblemente, la técnica de tratamiento más eficaz para combatir la odontofobia:

la técnica de tratamiento 3TT-OLA-ITN® (según el Dr. Leu)
o

dicho de otro modo:

la TERAPIA EN TRES CITAS bajo anestesia general (según el Dr. Leu)

by Dr. Leu.
Terapia en 3 citas

¡Es el método de tratamiento más moderno, suave y eficaz! Ha dado resultados buenos y duraderos en el tratamiento de miles de pacientes extremadamente difíciles.

El método de tratamiento desarrollado por el Dr. Leu, es el fruto de años de intensa dedicación a los problemas particulares de este grupo de pacientes, que hasta ahora han pasado desconocidos y escondidos del público.

¡Podemos ayudar a los pacientes que sufren de la fobia al dentista!

Podemos ayudarle a salir de este dilema. Hasta ahora, hemos observado que hay solamente tres tipos de pacientes cuya odontofobia no se cura o regresa:

- pacientes cuya maloclusión no se puede corregir;
- pacientes que han sido víctimas de abuso sexual;
- pacientes que han experimentado o experimentan pérdida de control.

Proporcionarle información y un tratamiento adecuado es nuestra profesión y responsabilidad. Ya llevamos muchos años haciendo precisamente esto en muchos países europeos.

Aprovéchese de nuestra amplia experiencia.

Nuestras dos innovaciones esenciales las resumimos bajo el término:

3TT-OLA-ITN®

El tratamiento según la técnica denominada 3TT-OLA-ITN®, ésta técnica de rehabilitación bucal, exige del dentista y de todo su equipo una gran profesionalidad en odontología y en psicología. El equipo se compone de dos dentistas (el Dr. Leu y un dentista sujeto a sus directrices), un anestesista y un auxiliar dental. Además, para la organización, hay el apoyo de nuestras varias oficinas.



Por regla general, los pacientes odontofóbicos (con un resultado de HAF superior a los 38 puntos) han sufrido durante muchos años. La mayoría sienten vergüenza. Tienen daños en los dientes anteriores y ya no se atreven a abrir la boca. O bien tienen daños en los dientes posteriores que no quieren que los vea el dentista.

Hemos visto que hasta dentistas con años de experiencia se ven en apuros durante la primera consultación. Por lo tanto, es esencial que la primera consultación la lleve a cabo un dentista genuinamente especializado. Ya que esto es de gran importancia para el paciente, el Dr. Leu siempre hace las consultas iniciales el mismo, no importa donde sea.

Por lo general, los dentistas no especializados se ponen muy nerviosos. El miedo se transmite del paciente al dentista, por lo cual la mayoría de los dentistas ya no son dueños de la conversación y no se ven capaces de tranquilizar al paciente fóbico. Muchas veces, la consultación acaba en una controversia, lo que lleva a algunos pacientes a perder completamente su confianza en los dentistas de modo que ni siquiera en un caso de emergencia pueden ir al dentista.

Diseñar un concepto estructurado para el tratamiento de los pacientes fóbicos también exige un verdadero especialista. Por lo tanto, es muy importante que el Dr. Leu mismo lleve a cabo las consultas iniciales. El Dr. Leu ya lleva años tratando solamente a pacientes fóbicos.

El grupo GDO, que está creciendo constantemente, se ha labrado la reputación de ser el único grupo odontológico en el mundo que está especializado en el tratamiento de pacientes odontofóbicos. Estamos ansiosos de mantener este rasgo distintivo, por lo que también en el futuro el GDO solamente tratará a pacientes con miedo extremo al dentista, o sea, con un resultado HAF superior a los 38 puntos.

El concepto general del grupo Gentle Dental Office® está adaptado a tales problemas, siguiendo los principios siguientes:

- Una selección muy rigurosa de los dentistas que realizan los tratamientos.
- A los dentistas se les prepara de manera muy minuciosa para que sean capaces de tratar a pacientes odontofóbicos.
- Los dentistas deben hacer prueba de una alta profesionalidad antes de ser integrados en el concepto del GDO. A menos que no hayan presenciado 300 consultas y diseñado 300 planes de tratamiento, no se les permite llevar a cabo las consultas y diseñar planes de tratamiento.
- Las necesidades del tratamiento por un lado y por otro la sensibilidad de los pacientes como resultado de malas experiencias, requieren la participación de dentistas especialistas en el campo.
- El grupo GentleDentalOffice® elige solamente a dentistas que trabajen de manera muy precisa y suave. Lo mismo se aplica a los cirujanos maxilofaciales que trabajan en el GDO.



Según nuestra experiencia, un equipo experimentado necesita un mínimo de 300 casos o bien alrededor de 1.500 horas de tratamiento para tener la experiencia adecuada y para poder realizar una rehabilitación bucal completa de un paciente odontofóbico cuyo caso no es difícil. Esto significa, que un dentista interesado en cooperar con el GDO no puede llevar a cabo tratamientos por él mismo a menos que haya completado un mínimo de 300 casos con el Dr. Leu – y siempre que su comportamiento profesional esté conforme con los requisitos legales.

Los anestelistas que trabajan en el GDO reciben una formación especial por el Dr. Rachfahl, nuestro anestesta jefe.

TÉCNICA DE LAS TRES CITAS

Es cada vez mayor el número de los pacientes que nos contactan que no son pacientes odontofóbicos en el sentido estricto de la palabra.

Muchos pacientes quieren tener el mismo tratamiento que reciben nuestros pacientes odontofóbicos – tratamiento en tres citas con resultados de excelente calidad y sin experimentar dolor e hinchazones, lo que es normal en nuestros pacientes odontofóbicos, ante todo cuando:

- tiene miedo de ir al dentista;
- tiene vergüenza o simple y sencillamente no se atreve;
- no tiene el tiempo para una rehabilitación compleja que requiere muchas citas con el dentista;
- no encuentra ningún dentista competente para tratar un caso complicado.

Los pacientes que se encuentran en una de estas situaciones también se pueden beneficiar de la técnica 3TT-OLA-ITN® que ha desarrollado el Dr. Leu.

Nos contactan cada vez más pacientes que no están satisfechos con su situación y que incluso están desesperados. Muchas veces tuvieron la experiencia de que no había comprensión por sus problemas odontológicos o que incluso los dentistas mismos ya no sabían qué hacer en su caso.

El sentimiento poco agradable que resulta y los problemas no solucionados empezaron a tener efectos adversos en su vida cotidiana. Es difícil mantener su posición en la vida profesional si uno pierde su autoestima debido a problemas de la boca. Es casi imposible forjar vínculos sociales si uno no puede mirar con autoestima al espejo y a sus dientes.

A partir de ahora ofrecemos también a pacientes que tienen miedo normal al dentista (es decir, con un resultado HAF de menos de 38 puntos) pero problemas específicos un tratamiento por los dentistas del Gentle Dental Office® Group.



He aquí lo que escribió un paciente de Austria, que no tiene fobia al dentista, después de la primera consultación con el Dr. Leu (el tenía un resultado HAF de 33 de 55 puntos posibles):

“Ya he visitado a muchos dentistas. Al preguntar lo que se puede hacer en mi caso, siempre me daban la respuesta: ¡NADA!

Buscando en Internet, encontré la página del Dr. Michael Leu. Ayer estuve en Viena para la consultación inicial. Por primera vez en mi vida, un dentista me explicó la radiografía de mis dientes. Durante toda la conversación tuve la impresión de que aquí había alguien que sabía exactamente de lo que está hablando.”

La TERAPIA EN TRES CITAS

¿Desea saber en detalle cómo procede el tratamiento según la técnica de rehabilitación 3TT-OLA-ITN®?

Primera cita: Consultación inicial con el Dr. Michael Leu

- Diagnóstico dental y bucal
- Planificación del tratamiento
- Elaboración de un presupuesto basado en el sistema de tarifas de los dentistas alemanes

Uno o dos días después de la primera cita, le enviamos los contratos de tratamiento (el plan de tratamiento, el presupuesto, información al paciente ...). Una vez aceptado el contrato, se puede organizar la segunda cita, o sea, el tratamiento bajo anestesia general.

Nosotros nos encargamos de preparar y organizar todo. Uno de nuestros principios es:

Yo no necesito recordar nada, ellos se encargan de todo.

Segunda cita: Rehabilitación dental bajo anestesia

- Es posible hacer tratamientos con una duración de hasta 7 horas.
- En régimen ambulatorio para pacientes cuya salud lo permite.
- En un hospital si el paciente lo desea o si su salud lo exige.

Usted viene al consultorio o a la clínica del grupo GentleDental Office® que ha elegido.

La técnica de anestesia general la llamamos OLA-ITN. El Dr. Leu la desarrolló y ya ha



llevado muchos años empleándola. Garantiza un alto grado de seguridad para que la intervención proceda sin complicaciones.

Por regla general, la intervención bajo anestesia tiene una duración de entre 5 y 7 horas, dependiendo de las necesidades de tratamiento. Después, el paciente se quedará en el consultorio o en la clínica durante una hora más por motivos de control y luego se puede ir a casa (o a un hotel) siempre y cuando esté acompañado.

Después de la intervención bajo anestesia general, los pacientes se dan cuenta de algo particular:

Casi no tienen ni dolores ni hinchazones.

El hecho de que sea tan bajo el riesgo de sufrir dolores después de la intervención se debe a nuestro sistema único de manejo del dolor. Generalmente, nuestros pacientes no necesitan ningún calmante para el dolor después de la intervención. La mayoría de ellos pueden volver al trabajo el día siguiente.

Tercera cita: Conclusión del tratamiento

- Se colocan las prótesis / las coronas / los puentes ...
- Consultación final

¿Cuánto cuesta el tratamiento odontológico por término medio?

Nuestro servicio es puramente privado y no es cubierto por los seguros médicos. Aun así, muchos seguros y asociaciones dentales recomiendan nuestra técnica de tratamiento.

La técnica dental ofrece varias opciones de tratamiento para cualquier caso – de las opciones sencillas hasta las más complejas. Durante la consultación inicial, el Dr. Leu evaluará junto con Usted cuál de las numerosas opciones es aconsejable en su caso.

El siguiente resumen presenta los modelos de tratamiento por los cuales la mayoría de los pacientes se deciden. Usted, el paciente, decide cuánto quiere o puede desembolsar para el tratamiento.



Categorías de tratamiento

Categoría I (aprox. 10 000.- a 15 000 €)

La eliminación de simples problemas estéticos o la rehabilitación quirúrgica básica con prótesis sencillas / prótesis con ganchos, prótesis completas.

Categoría II (aprox. 15 000.- a 20 000 €)

Esta es la variante más solicitada. Además de los servicios ofrecidos en la categoría 0 y 1, aquí se ofrece la sustitución dental enfocando los aspectos estéticos / coronas, prótesis con botón (no ganchos visibles) ...

Categoría III (aprox. 20 000.- a 30 000.- €)

Rehabilitación integral y complejo con disposiciones de alta calidad por medio de coronas y puentes – también como requisito para disposiciones de primera clase o disposiciones pequeños y simples de implantes – por ejemplo disposiciones de implantes 1|1 o 2|2.

Categoría IV (30 000.-€ y más)

Rehabilitación complejo, laborioso y exigente y disposiciones de implantes en el maxilar superior e inferior.

Usted elige una categoría dentro de la cual el Dr. Leu le dará sugerencias. Dentro de cada categoría hay una amplia variedad de opciones de tratamiento, que serán adaptadas individualmente a cada paciente durante la consultación inicial.

Lo mejor sería que Usted nos indicara que clase de tratamiento desea y cuánto estaría dispuesto a desembolsar por el tratamiento.

Basándose en estos puntos y en la radiografía, el Dr. Leu, junto con Usted, puede desarrollar un plan de tratamiento adecuado.

El Dr. Leu ya ha tratado a muchos pacientes, por lo que dispone de una amplia experiencia en todos los campos de la odontología.

El coste para la anestesia no está incluido en este importe, puesto que el anestesista factura aparte. Dependiendo de cuánto tiempo dura la intervención, hay que contar con un coste de entre 1.000 y 2.500 euros.



Preguntas frecuentes

¿La hipnosis sirve para pacientes que sufren de fobia al dentista (diagnosis: CIE 10, F40.2)?

La hipnosis supone que el paciente sea capaz de cooperar con el dentista.

¿Puedo determinar yo mismo el grado de mi miedo al dentista?

En nuestra página web hay un test oficial (test HAF) de la DGZMK (Sociedad alemana para odontología, medicina bucal y ortodoncia). Si un paciente tiene un resultado de menos de 38 puntos, tiene miedo 'normal' al dentista. Los que tienen un resultado superior a los 38 puntos sufren de miedo extremo al dentista.

¿El miedo al dentista es una enfermedad?

¡No!

El miedo moderado al dentista es desagradable, pero razonable.

Un dentista experimentado puede influir en este miedo. Con buena voluntad y con esfuerzos más o menos particulares, puede proporcionarles un tratamiento eficaz a pacientes con miedo normal al dentista.

¿Es una enfermedad la fobia al dentista?

¡Sí!

Uno de cada diez pacientes sufre de esta enfermedad, casi siempre en secreto. La Organización Mundial de la Salud (OMS) designa la fobia a los tratamientos dentales con el código CIE 10, F40.2. Se trata de una verdadera enfermedad a diferencia del miedo normal al dentista. El miedo normal al dentista no es una enfermedad y tampoco figura en el CIE.

Durante su formación, un dentista no aprende nada sobre CIE 10, F40.2. En la práctica, no se ve capaz de tratar a los pacientes fóbicos, pues esto le exige demasiado. Un paciente que tiene mucho miedo al dentista es todo un desafío para cualquier dentista, puesto que perturba la rutina del consultorio.

Así empieza una serie de tratamientos infructíferos que llevan al paciente fóbico más y más a un callejón sin salida.

¿Es más eficaz la sedación que la anestesia general?

Después de una serie de abusos por parte de muchos médicos, se prohibió llevar a cabo operaciones en régimen ambulatorio bajo anestesia general fuera de un hospital en varios países europeos algunos años atrás. Para facilitarles un tratamiento por nuestros dentistas experimentados a los pacientes odontofóbicos, también ofrecemos tratamiento bajo sedación consciente. Este método, sin embargo, impone algunas restricciones al tratamiento.



Al contrario de cómo se realiza en muchos consultorios y clínicas, nuestros dentistas administran la sedación solamente en la presencia de un anestesista experimentado (método stand-by, sedación-analgésica).

Características positivas de la sedación-analgésica administrada por el grupo Gentle Dental Office®:

- analgesia relativa y segura durante una hora y media;
- ausencia de miedo durante una hora y media;
- en cualquier momento, se pueden hacer inmediatamente intubaciones de emergencia por un anestesista cualificado

¿Es necesaria la anestesia general para la TERAPIA EN TRES CITAS?

¡Si!

Realizada por un equipo de especialistas experimentados, la anestesia general es la mejor manera de efectuar una rehabilitación con una duración de entre 5 y 7 horas con cuidado y control absoluto.

En los países europeos que gozan de un estándar odontológico y médico muy alto (Alemania, Suiza, Austria), la anestesia general es administrada en un régimen ambulatorio. En algunos países de Europa, disponemos de clínicas con una infraestructura que nos permite efectuar tratamientos odontológicos.

En los otros países europeos existe sólo la posibilidad de hacer el tratamiento bajo sedación, la cual presenta más riesgos y es apropiada únicamente para intervenciones breves. Es imposible o extremadamente peligroso efectuar los saneamientos complejos bajo sedación. Durante las sesiones de sedación muy largas, es muy difícil controlar los reflejos de deglución y respiración del paciente. En muchos casos, ni siquiera está presente un anestesista para controlar la condición del paciente. Entre otras cosas, puede ocurrir una aspiración fatal, por ejemplo cuando un cuerpo extraño entra en la laringe o en el pulmón.

¡Para excluir todos estos peligros, el grupo Gentle Dental Office® nunca realiza un tratamiento bajo sedación sin tener presente un anestesista!

Para beneficiarse de todas las ventajas que ofrece la TERAPIA EN TRES CITAS, recomendamos a nuestros pacientes que vengan a Alemania, Suiza, Austria, España (Barcelona) o Italia (Viareggio) para el tratamiento. En estos lugares es posible efectuar saneamientos complejos en régimen ambulatorio. Por supuesto, hay personal presente que atiende a los pacientes en su idioma.

Durante la TERAPIA EN TRES CITAS, ¿quien se ocupa de mí?

El grupo Gentle Dental Office® es afiliado a una red de especialistas *high care* a nivel europeo. Con nuestra ayuda, todas las prestaciones médicas están a su disposición. Nuestro objetivo es proporcionarle la mejor calidad de servicio.

Los especialistas en implantación del grupo Gentle Dental Office® realizan miles de implantes todos los años y son excelentes en el tratamiento de pacientes con una mala calidad ósea.



Lugares donde están representados el grupo Gentle Dental Office® y el Deutsche Dental Fear Clinic®

España	Madrid, Barcelona
Alemania	Berlín, Munich, Francfort del Meno, Colonia, Hamburgo, Dusseldorf, Oberhausen, Hannover
Austria	Viena, Graz,
Suiza	Zurich, Basel, Lugano, Ginebra
Italia	Roma, Milán, Parma, Viareggio, Magenta, Florencia
Gran Bretaña	Londres, Blackburn, Birmingham
Francia	París, Lyon, Bordeaux
Países Bajos	Amsterdam
Bélgica	Bruselas
Luxemburgo	Strassen

Datos de contacto

Si tiene preguntas o quiere hacer una cita, no dude en contactarnos a cualquier hora:

Madrid, Barcelona,

**Su interlocutor, el Sra. Aguilera, habla español
0041 44 787 82 06**

www.miedo-al-dentista.es

info@gentledentaloffice.com



Francia

París, Lyon, Nizza

0041 (0) 44 787 82 02

Su interlocutora, Giovanna Tampieri, habla francés.

www.peur-du-dentiste.eu

info@gentledentaloffice.com

Italia

Roma, Milán, Florencia, Parma

0041 (0) 44 787 82 02

Su interlocutora, Señora Tampieri, habla italiano.

www.paura-del-dentista.eu

info@gentledentaloffice.com

Luxemburgo

Strassen

0041 (0) 44 787 82 02

Su interlocutora, Giovanna Tampieri, habla francés.

www.peur-du-dentiste.eu

info@gentledentaloffice.com

Reino Unido

Londres, Blackburn, Birmingham

0044 (0) 753 170 95 80

0041 (0) 44 787 82 02

Su interlocutora, Giovanna Tampieri, habla inglés.

www.GentleDentalOffice.co.uk

info@gentledentaloffice.com

Austria

Graz, Viena, Innsbruck, Salzburg

0043 (0) 1 216 00 11

0041 (0) 44 787 82 04

www.zahnarztangst.at

info@gentledentaloffice.com

Suiza germano-hablante

Zurich, Basel, Luzern

0041 (0) 44 787 82 01

www.zahnarztangst.ch

info@gentledentaloffice.com

Suiza francófona

Ginebra

0041 (0) 44 787 82 02

Su interlocutora, Giovanna Tampieri, habla francés.

www.peur-du-dentiste.eu

info@gentledentaloffice.com