

---

## Questionnaire relatif à la peur (HAF)

**Le test suivant est un questionnaire hiérarchique standardisé relatif à la peur qui sert à déterminer votre degré de peur juste avant un rendez-vous chez le dentiste.** (d'après Jöhren, 1999)

**1. Comment vous sentez-vous à l'idée de devoir vous rendre chez le dentiste demain ?**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**2. Vous êtes assis(e) dans la salle d'attente et vous attendez qu'on vous appelle. Comment vous sentez-vous ?**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**3. Imaginez que vous entrez dans la salle de consultation et que vous sentez l'odeur typique.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**4. Vous êtes assis(e) sur le fauteuil de dentiste et le dentiste entre dans la pièce.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**5. Vous regardez ensemble les radiographies et discutez de la marche à suivre.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**6. Le dentiste vous dit que le détartrage doit être effectué immédiatement.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**7. Le dentiste vous explique que vous avez une carie et qu'il veut la soigner tout de suite.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**8. Il modifie la position du fauteuil et prépare une seringue.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**9. Imaginez que vous entendez le bruit typique de la fraise. Comment vous sentez-vous ?**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**10. Le dentiste vous explique que la carie est trop profonde et qu'il doit extraire la dent.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

**11. Vous devez vous faire extraire une dent de sagesse et la piqûre a déjà été faite. Le dentiste saisit le scalpel.**

détendu(e)    agité(e)    tendu(e)    angoissé(e)    malade de peur

---

**Combien de fois avez-vous choisi les réponses suivantes?**

détendu(e)	x 1 point
agité(e)	x 2 points
tendu(e)	x 3 points
angoissé(e)	x 4 points
malade de peur	x 5 points

**Classification des patients selon leur peur des soins dentaires :**

Groupe 1 (peur faible)	jusqu'à 30 points
Groupe 2 (peur moyenne)	entre 31 et 38 points
Groupe 3 (peur intense)	plus de 38 points

**VOTRE RÉSULTAT :**

**Prénom :**

**Nom :**

**Adresse :**

**Code postal :**

**Commune :**

**Région :**

**Adresse e-mail :**

**Téléphone :**